

Vorbij de protocollen:

Workshops over borstvoeding voor zorgprofessionals

MYRTE VAN LONKHUIJSEN,
LACTATIEKUNDIGE IBCLC

Serie 1: borstvoeding in de eerste weken postpartum

- Bijvoeden voorkomen en beperken
- Aanleggen: wat kan er meer
- Kolfbeleid op maat
- Van stuwing tot mastitis

2025-2026

De workshops

1

Bijvoeden voorkomen en beperken

Bijvoeding kan nodig zijn, maar het verstoort ook het op gang komen van de afstemming tussen moeder en kind. Wat kunnen we bieden om zo min mogelijk bijvoeding nodig te hebben. En hoe kunnen we ouders helpen om dat zo kort mogelijk nodig te hebben.

2

Kolfbeleid in de eerste weken postpartum

Wat een goed kolfbeleid is hangt af van de wensen en mogelijkheden van ouders, en de redenen waarom kolven ingezet wordt. Hoe maak je een kolfbeleid op maat, en hoe kun je moeders begeleiden om zo effectief en prettig mogelijk te kolven als dat nodig is.

3

Aanleggen: wat kan er meer

In deze workshop komt aan bod hoe je met hele kleine veranderingen in kunt spelen op wat er nodig is als de gewone houdingen nét niet fijn genoeg zijn. Het is een praktische workshop, met poppen en ballonnen.

4

Van stuwing tot mastitis

Er zijn nieuwe inzichten rond stuwing en mastitis. In deze workshop bespreken we de verschillende ideeën hierover. En gaan we in op hoe je in de kraamweek zorg op maat kunt bieden, en waarom we de oude protocollen rond mastitis ook nog steeds relevant zijn.

Opzet

Deze serie bestaat uit 4 korte workshops van 1,5 uur per workshop.

De serie is met name gericht op de kraamperiode en de eerste 2 maanden postpartum. En is daarmee interessant voor alle professionals die met ouders werken rond en na de bevalling.

Ik hoop met deze korte workshops diverse professionals te boeien en samen te brengen. Want borstvoedingsbegeleiding overstijgt beroepsgroepen.

Meer kennis én meer samenwerking rondom borstvoeding komt niet alleen ouders en baby's ten goede, maar maakt ook ons werk leuker en boeiender.

De inhoud is verdiepend, met als basis de bestaande protocollen. Want de meeste beroepsgroepen in de zorg rond moeder en kind hebben inmiddels goede basis protocollen. In deze serie workshops komt aan bod wat ouders en baby's kunnen bieden als er net iets meer of iets anders nodig is.

Voor wie

De serie is bijvoorbeeld (maar niet uitsluitend!) relevant voor :

- kraamverzorgenden
- verloskundigen
- doula's
- babyconsulenten

Accreditatie

De workshops zijn op dit moment (eind 2025) geaccrediteerd door

- KCKZ
- KNOV

Voor overige beroepsgroepen wordt accreditatie aangevraagd wanneer minimaal 3 deelnemers van eenzelfde beroepsorganisatie deelnemen.

Praktische informatie

De workshops zijn los van elkaar te volgen, en in willekeurige volgorde. Als kwartet wordt de inhoud versterkt.

De serie kan in-company gegeven worden en op open inschrijving. Dat kan zowel op locatie als online*.

Bij losse inschrijving is de locatie voor live lessen Weesp. Bij meer dan 5 aanmeldingen buiten mijn regio kom ik ook naar een andere locatie.

Voor meer informatie over data kijk op www.myrteibclc.nl, en bij de scholingsagenda's van KNOV en KCKZ. Of stuur een mail naar info@myrteibclc.nl

Kosten:

- Bij losse inschrijving 50 euro per persoon
- Bij in-company in overleg mede bepaald door groepsgrootte en locatie.

*De workshop Aanleggen is Online alleen te volgen met minimaal 3 collega's in dezelfde ruimte.

>> inschrijven kan hier <<

Docent

Mijn professionele achtergrond is wetenschappelijk onderzoek vanuit de studie Pedagogische Wetenschappen. Sinds 2000 werk ik full-time als vrijgevestigd lactatiekundige IBCLC, docent, auteur en podcaster.

Ik bied korte, praktische en verrassende sessies met een mix van praktijk en wetenschap, gebracht met een creatieve benadering en humor die aanzet tot denken én doen.

Want leren mag leuk zijn. Voor jou, en voor de ouders en baby's die je begeleidt.

**VOORBIJ DE
PROTOCOLLEN**

Borstvoeding (s-begeleiding)

er kan meer

het kan fijner